



## Sonne und Lebensart in einer ganz eigenen Mischung

**Badefreuden, kultivierte Lebensart und gastronomische Leckerbissen. Typisch französisch möchte man die Atlantikküste nennen – und doch überrascht sie mit so viel Eigenständigem, das es nur hier gibt.**

Die Atlantikküste ist zuallererst natürlich ein Traumziel für alle, die das Meer, die Sonne und den Strand lieben. Von La Baule bis Biarritz laden 500 km Küste Romantiker, Genießer und Naturfreunde zu einem unvergesslichen Urlaub ein. Endlose Sandstrände bieten dafür beste Voraussetzungen. Gleichzeitig hat diese Region aber viele andere vielfältige Landschaften bis hin zu den Pyrenäen und unzählige Ausflugsziele, die einen Abstecher wert sind.

## Vom Badespaß bis zum Wassersport

Sie suchen einen Strand, an dem Sie mit der ganzen Familie Spaß haben können? Am Plage de Soulac finden Sie alles, was das Herz begehrt! Bevorzugen Sie sportliche Herausforderungen? Dann kommen Sie nach Saint-Brevin-les-Pins. Und wenn Sie unberührte Natur zu schätzen wissen,

starten Sie vom weitläufigen Plage de Moliets zu einem Ausflug ins Naturschutzgebiet von Courant d'Huchet.

## Naturnah für höchste Ansprüche

Entlang der Küste erwarten Sie viele charmante Unterkünfte: Die Ty Gwen Roc Ferienwohnungen in Guérande stehen mit dem Label Ecogîtes für einen ruhigen Urlaub in einem geschützten, umweltgerechten Habitat. Besonders beliebt sind auch die Campingplätze: Einerseits naturnah und familienfreundlich, andererseits mit Sauna, Whirlpool und viel Luxus auch für höchste Ansprüche geeignet. Ein außergewöhnliches Erlebnis sind zum Beispiel die afrikanischen Lodges auf dem Campingplatz La Campière in Saint-Georges-d'Oléron. Fünf-Sterne-Komfort genießen Sie auf den Campingplätzen Village de la Guyonnaise und La Garangeoire in Saint-Julien-des-

Landes. Und auf dem Campingplatz Lou Seurrots in Saint-Julien-en-Born leben Sie inmitten duftender Kiefernwälder.

## Wandern und Radeln entlang der Küste

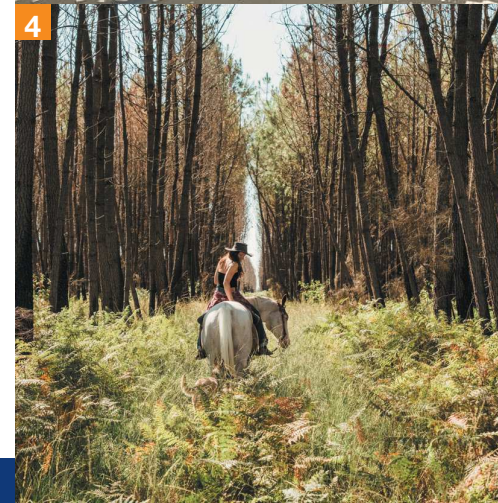
Die Tour de France, eines der bekanntesten und prestigeträchtigsten Sportereignisse der Welt, wird 2020 drei Tage in der Charente-Maritime auf der Ile de Ré und der Ile d'Oléron verbringen. Aber natürlich bestimmen Sie Ihr eigenes Tempo: Sie können es sportlich angehen lassen oder auf sicheren, bequemen Wegen ganz entspannt per Rad oder zu Fuß unterwegs sein. Wegpunkte, die Sie auf keinen Fall

verpassen sollten, sind die Salzwiesen von Guérande, der Leuchtturm von Cordouan, die Dune du Pilat und das Naturschutzgebiet Étang de Cousseau. Erklimmen Sie mit der Zahnradbahn von La Rhune die westlichen Pyrenäen. Und entdecken Sie die Inseln der Charente-Maritime für sich: Ré, Oléron, Aix und Madame.

## Lokale Schätze und bezaubernde Gastronomie

Von den Schätzen des Meeres bis zu köstlichen Nachspeisen und Süßigkeiten bietet die Atlantikküste alles, was den Gaumen verwöhnt: Genießen Sie fangfrische Sar-

1 Biarritz, Strand Marbella 2 Salzsümpfe von Guérande 3 Île d'Oléron 4 Ausritt im Médoc Atlantique 5 Saint-Brevin-les-Pins





6



7

### Sofitel – Wohlbefinden vom Feinsten

**Ob es sich um eine Thalassotheapie, ein entspanntes Verweilen am Strand oder ein Bad im beheizten Meerwasser-Pool handelt: Das Sofitel Thalassa Sea & Spa steht für vollkommenes Wohlbefinden.**

#### An der wilden Küste der Bretagne

Das Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa und das Sofitel Diététique befinden sich beide an der Spitze der Halbinsel Quiberon. Allein, mit Freunden oder mit der Familie betreten Sie einen idealen Ort des Wohlbefindens.

Für Ihr Wohlbefinden bietet das Hotel eine exklusive „Pause Volupté“. Lassen Sie sich von den Meeresbehandlungen verwöhnen.

Ab 1.504 € pro Person im DZ, 4 Tage/ 4 Nächte mit HP und 4 Behandlungen pro Tag. Eine sinnliche Reise in das Herz der Insel der Schönheit.

*Sofitel Golfe d'AJaccio Thalassa Sea & Spa*  
+33 (0)4 95 29 40 00 – H0587-RE@sofitel.com

#### Eine Pause im Baskenland

Das Sofitel Biarritz le Miramar Thalassa Sea & Spa liegt direkt am Atlantischen Ozean. Erleben Sie die „Ocean Magnificence-Pause“: ein maßgeschneidertes Beauty & Youth-Programm. Von einer persönlichen Haardiagnose bis hin zu einem Termin bei einem Ernährungsberater werden Sie sich verstanden und gut beraten fühlen.

Ab 2.310 € pro Person im DZ, 6 Tage/ 6 Nächte mit HP und 1H15 Behandlungen pro Tag, 3 Experten-Termine und 4 ge-coachte Aktivitäten.

*Sofitel Biarritz le Miramar Thalassa Sea & Spa*  
+33 (0)5 59 41 30 01 – H2049-RE@sofitel.com

[www.sofitel.com](http://www.sofitel.com), [www.thalassa.com](http://www.thalassa.com)

Ein neues Programm sorgt für Ruhe und Entspannung des Geistes. Genießen Sie Meeresbehandlungen, eine Meditations-einführung, eine Kib'Well-Sitzung und vieles mehr ...

Ab 1.456 € pro Person im DZ, für 4 Tage/ 4 Nächte mit HP, mit 3 Behandlungen und Aktivitäten pro Tag.

*Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa & Diététique*  
+33 (0)2 97 50 48 88 – H0562-RE@sofitel.com

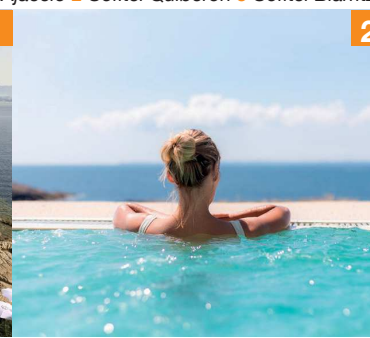
#### Genießen Sie unvergessliche Momente auf Korsika

Ein Aufenthalt im Sofitel Golf d'AJaccio Thalassa Sea & Spa wird Ihnen stets in Erinnerung bleiben. Das Hotel liegt auf der Halbinsel Porticcio. Die kleinen lichtdurchfluteten Räume, in denen man auch entspannt speisen kann, und der ungehinderte Blick auf das Meer machen den Genuss perfekt.

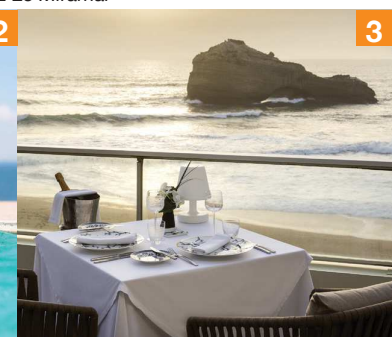
1 Strand des Sofitel Golfe d'AJaccio 2 Sofitel Quiberon 3 Sofitel Biarritz Le Miramar



1



2



3

#### Höhepunkte 2020: Kultur

*Festival Le Voyage à Nantes vom 4.7. bis 30.8.* Die Voyage à Nantes ist eine Reise in die Phantasie, die sich über mehr als 12 Kilometer erstreckt. Höhepunkt ist das alljährliche Festival, bei dem Künstler, Architekten, Designer und Gärtner ein einzigartiges Gesamtkunstwerk erschaffen: [www.levoyageanantes.fr](http://www.levoyageanantes.fr)

*Festival Un Violon sur le sable, 25., 28. und 31.7.* Klassische Musik und große Opernstimmen auf dem Strand genießen – dieses weltberühmte Festival findet in diesem Jahr bereits zum 33. Mal statt: [www.violonsurlesable.com](http://www.violonsurlesable.com)

*Latinossegor, Festival de danses et musiques latines vom 30.8. bis 6.9.* Auch die 20. Ausgabe des großen Festivals in Hossegor steht wieder ganz im Zeichen mitreißender Musik und Tänze: [www.hossegor.fr](http://www.hossegor.fr)

*Fêtes de Bayonne vom 29.7. bis 2.8.* Das baskische Volksfest ist eines der meistbesuchten Feste Frankreichs. Die bunte Mischung aus Ständen, Umzügen und Musik ist besonders bei jungen Menschen beliebt. [www.fetes.bayonne.fr](http://www.fetes.bayonne.fr)

dinen aus St-Gilles-Croix-de-Vie und Austern aus Arcachon, Cap Ferret oder mit der geschützten geografischen Angabe „Marennes Oléron“. Und was gäbe es Besseres, um diese Köstlichkeiten zu begleiten,

als ein Glas Bordeaux! Verwöhnen Sie sich mit fruchtigen Berlingots aus Nantes, knusprigen Cannelés aus Bordeaux oder den weichen Pastis landais. Probieren Sie außerdem unbedingt in der Patisserie Paries in Saint-Jean-de-Luz den baskischen Kuchen!

#### Höhepunkte 2020: Sport

*Tour de France vom 27.6. bis 19.7.* Das seit 1903 ausgetragene Radrennen ist mehr als nur ein Sportereignis – es ist das französische Volksfest entlang der Straße: [www.letour.fr/de](http://www.letour.fr/de)

*Vendée Globe, Start am 8.11.* Die härteste Einhandregatta der Welt führt nonstop einmal um den Globus. Boris Herrmann ist der einzige deutsche Segler, der 2020 teilnimmt: [www.vendeeglobe.org](http://www.vendeeglobe.org)

*Salon du nautisme d'Arcachon vom 17. bis 19.04.* Ein Vergnügen für die ganze Familie: Piratenboot, ein erster Tauchgang, Besuch der Belem, Einführung in den Wassersport, Verkostung und Verkauf von lokalen Produkten. Hier ist für jeden etwas dabei!

*Marathon du Médoc, 12.09.* Auch bei diesem Marathon zählt die Zeit, aber die meisten Teilnehmer schätzen die an den Ständen angebotenen Köstlichkeiten wie Käse, Wurst oder Austern und natürlich den Wein! [www.marathondumedoc.com](http://www.marathondumedoc.com)